

Il Counseling

A cosa serve

A chi serve

Quali sono i benefici

*A cura di
Dott. Gennaro Ponzo
Sociologo Counselor*

Le difficoltà della Vita

A tutti si presentano momenti difficili in cui si ha paura, si presentano preoccupazioni, disperazione, difficoltà nel prendere decisioni, momenti di solitudine.



Se vivi un momento difficile, basta cambiare punto di vista ed aprirsi al cambiamento in modo da vedere nuove soluzioni.

Se non sai a chi rivolgerti in questi momenti rivolgiti al

Counselor

Fa bene parlare

Nei momenti difficili hai la possibilità di parlare con qualcuno apertamente senza sentirti giudicato per le Tue azioni, pensieri ed emozioni.

Il Counselor è disponibile ad ascoltarti



Il Counselor

Il Counselor nella relazione di aiuto come prima cosa utilizza l'ascolto.

Inoltre attraverso tecniche e strumenti appresi durante il percorso della propria preparazione pratica, incoraggia il cliente, lo sostiene nelle sue scelte.

Attraverso l'empatia riesce a comprendere le emozioni del cliente.

L'empatia è la capacità nel mettere a disposizione l'attenzione alla persona e comprendere le sue emozioni e sentimenti.

L'incontro con il Counselor



Nell'incontro con il Counselor, il cliente riesce a provare una sensazione di leggerezza, in quanto attraverso il parlare e manifestare le proprie emozioni, si allenta la pressione accumulata dalla situazione stressante. Nell'allentare la pressione si libera l'energia che ricomincia a fluire liberamente nel corpo.

Nel corso dell'incontro il Counselor Ti aiuta a riflettere sulle varie possibilità che hai per affrontare e risolvere il problema.

Nel corso della sessione il Counselor Ti stimola a formulare un obiettivo da raggiungere.

L'obiettivo come risorsa



Nella sessione di counseling è importante la formulazione dell'obiettivo che diviene una delle risorse che il cliente impara ad attivare attraverso l'utilizzo delle proprie capacità come l'intuizione, la creatività, l'immaginazione, l'attenzione.

Stabilito l'obiettivo si lavora sul significato di quest'ultimo, si acquisisce la consapevolezza e si impara ad agire per produrre risultati.

Il Counselor Ti Aiuta

quando sei in ansia

quando perdi l'autostima

quando ti senti bloccato, fermo

quando ritieni di essere stressato e somatizzi

quando soffri di solitudine

quando desideri identificare un tuo obiettivo

quando hai un lutto in famiglia

L'incontro con il Counselor ti sostiene:

nel ritrovare l'entusiasmo

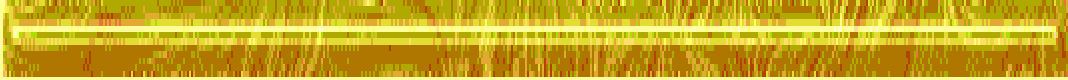
nel sviluppare le Tue capacità

nel migliorare le relazioni

nel ritrovare fiducia in Te stesso

chiarirti e raggiungere gli obiettivi in qualsiasi campo della Tua vita.

Il Counselor Ti aiuta ad aiutarti



*La figura professionale del counselor
nasce negli anni '30 in America e
L'OMS nel 1948 definisce il Counseling :
“una modalità professionale che
attraverso il dialogo e la relazione
attiva le risorse dell'altro”.*

*Il Counselor e' una nuova figura professionale
censita in Italia dal maggio 2000 su delibera del
CNEL (Consiglio Nazionale Economia e del Lavoro)*

IL COUNSELOR

*Aiuta il cliente in un momento critico ad avere
maggiore chiarezza e trovare gli strumenti
necessari per potenziare le sue risorse e sentirsi
bene con se stesso e con gli altri.*

*Vuoi investire su Te stesso e migliorarTi come persona,
attraverso la messa in pratica delle Tue potenzialità?
Prova il Counseling.
Per la Tua Crescita e Sviluppo Personale*

*Rivolgiti a: Dott. Gennaro Ponzio
email: pogenna@gmail.com Cell. 3394203147*

